ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞが流行っています！

決して侮らず感染予防対策を再度徹底しましょう

新型コロナや季節性ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ等による感染症患者数が急上昇しています。特にｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞは現在の方法で統計を取り始めた1999年以降で最も多くなりました。更に同じ時期の報告数としては過去10年で最多となっています。

高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化リスクも高まります。

できれば予防接種を受けるとともに再度、以下の事項を励行し、感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。

(1) 食事の前後や帰宅時等は、うがいや手洗い・手指消毒をしましょう。

(2) 体調が普段と異なる時は、すぐに、医療機関を受診しましょう。

(3) 人込みや混雑した電車・バスに乗る時は、マスクを着用しましょう。

(4) 不要不急の外出は、可能な限り控えましょう。

(5) 食事と睡眠をしっかりとり、免疫力を上げましょう。

(6) 室内は、小まめな換気をしましょう。

安全管理委員会