

## 新型コロナ、インフルエンザ等が流行っています！

### 決して侮らず感染予防対策を再度徹底しましょう

新型コロナやインフルエンザ等による感染症患者数が急上昇しています。特に高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重症化リスクも高まります。



できれば予防接種を受けるとともに再度、以下の事項を励行し、感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。

- (1) 食事の前後や帰宅時等は、うがいや手洗い・手指消毒をしましょう。
- (2) 体調が普段と異なる時は、すぐに、医療機関を受診しましょう。
- (3) 人込みや混雑した電車・バスに乗る時は、マスクを着用しましょう。
- (4) 不要不急の外出は、可能な限り控えましょう。
- (5) 食事と睡眠をしっかりととり、免疫力を上げましょう。
- (6) 室内は、小まめな換気をしましょう。

安全管理委員会