

🌸🌸🌸🌸🌸 令和5年度 女性委員会 活動計画 🌸🌸🌸🌸🌸

10月	ほっとサロン🍷 (31日)
11月	女性会員交流会 (体をうごかす交流会 29日)
12月	ほっとサロン🍷 (4日) 女性限定入会案内説明会 (20日)
1月	
2月	市民向け講習会 (英字新聞で作るエコバック 8日) 女性限定入会案内説明会 (21日)
3月	ほっとサロン🍷 (4日)

Open 1周年

カフェ ほっと。サロン

10月31日(火)
10:00~15:00
2階大会議室

ドリンクメニュー

- ☕ コーヒー 100円
- 🍵 緑茶 100円
- 🍪 いずれもお菓子付き

主催：日野市シルバー人材センター・女性委員会
☎ 042-581-8171
東京都日野市日野本町2-4-7 <https://hino-sc.tokyo/>

～女性会員交流会～

『体をうごかす  交流会』

- ・インボディ測定
- ・転倒予防体操
- ・座談会

日時：11月29日(水)
10:00～11:30

場所：生活・保健センター

★インボディ測定は、
体水分・タンパク質・
ミネラル・体脂肪等が
計測できます