

冬の 転倒注意!!

雪の翌日は特に注意!

- ❄ 日陰になっている場所
- ❄ 傾斜のある場所
- ❄ 車が踏み固めた轍跡
- ❄ 橋の上



- ❄ 時間に余裕をもって動きましょう
- ❄ 雪の日は自転車に乗らない
- ❄ 靴底が滑らないか確認しましょう
- ❄ 耐油防滑靴は雪・凍結時には効かないことも
- ❄ 小さな歩幅で地面に足裏をしっかりつけ歩きましょう

暖かくしてお過ごしください。

公益財団法人東京しごと財団
(東京都シルバー人材センター連合)

